



ISMETA

International Somatic Movement
Education & Therapy Association

ISMETA

Association internationale d'éducation et de thérapie par le mouvement somatique

Nous Transformer et transformer le monde par le mouvement conscient

Étendue des pratiques

Le but de l'éducation et de la thérapie par le mouvement somatique est d'améliorer les fonctions humaines ainsi que l'intégration du corps et de l'esprit par une prise de conscience des mouvements corporels. Nos professions, telles que représentées par ISMETA, comprennent des disciplines distinctes, chacune ayant leurs propres spécificités éducatives ou thérapeutiques, leurs principes, méthodes et techniques.

Les pratiques d'éducation et de thérapie par le mouvement somatique incluent :

- Évaluation de la posture et du mouvement
- L'anatomie expérientielle et L'imagerie
- Le modelage et le remodelage des schémas moteurs
- La communication et l'accompagnement par le toucher et des instructions verbales

Chaque méthode aide les étudiants et les clients à:

- Se concentrer sur le corps à la fois en tant que processus physique objectif et en tant que processus subjectif vécu en toute conscience.
- Affiner la sensibilité perceptuelle, kinesthésique, proprioceptive et interoceptive favorisant l'homéostasie, la co-régulation et la neuroplasticité
- Reconnaître les schémas habituels d'interaction perceptuelle, posturale et de mouvement en réponse à l'environnement
- Améliorer la coordination des mouvements pour soutenir l'intégration structurelle, fonctionnelle et expressive du corps
- Faire l'expérience d'une vitalité incarnée en créant à la fois du sens et une joie de vivre

L'éducation et la thérapie par le mouvement somatique sont applicables aussi bien aux activités de personnes valides qu'aux activités spécialisées pour des personnes à tous les stades de la santé et du développement. Le travail peut être fait individuellement ou en groupes.

Notre but

L'objectif d'ISMETA est de développer le domaine émergent de l'éducation et de la thérapie par le mouvement somatique. Nous veillons à ce que les programmes de formation respectent des normes élevées en matière d'éducation et de pratique, et nous tenons un registre professionnel des diplômés. Nous sommes engagés dans la construction d'une communauté professionnelle de praticiens du mouvement somatique dans le monde entier et à défendre cette profession sur le plan juridique et gouvernemental. Notre tâche est d'informer le grand public de notre travail et de sensibiliser nos collègues des médecines alternatives et complémentaires, des services à la personne et des arts de la scène à prendre conscience des avantages et bienfaits de l'éducation et de la thérapie par le mouvement somatique.

Nos praticiens

Les praticiens du mouvement somatique adhérents ont suivi une formation approfondie dans les [programmes de formation approuvés par ISMETA](#) ou dans le cadre d'un cursus d'étude indépendant rigoureux. Ils prennent appui sur leurs connaissances de l'anatomie et utilisent le mouvement, le son, la respiration, le toucher et des images mentales pour aider leurs clients à approfondir par le mouvement leur compréhension intérieure. Les praticiens du mouvement somatique travaillent avec le corps mais reconnaissent que le mouvement affecte également les dimensions de la psyché et de l'esprit. En conséquence, leur travail participe à développer vitalité, performances, à intégrer expressivité, créativité et transformation personnelle dans la vie quotidienne de chaque client.

Contactez les professionnels du mouvement somatique dans votre région via [ce lien](#)

Contactez nos programmes de formation approuvés via [ce lien](#).

Lorsque vous vous adhérez à ISMETA, vous bénéficiez des avantages suivants:

- Obtenir un titre professionnel international précieux ; Instructeur en Mouvement somatique inscrit à un registre professionnel (RSME) ou thérapeute en mouvement somatique inscrit à un registre professionnel (RSMT), ou les deux.
- Créez une page dans le répertoire ISMETA des praticiens professionnels.
- Rendre public vos activités commerciales via le site Web ISMETA, le bulletin mensuel et les réseaux sociaux.
- Découvrez les meilleures pratiques des principaux experts en mouvement somatique.
- Rejoignez le plaidoyer des organisations pour faire reconnaître les pratiques somatiques aux niveaux des communautés, législatif et international.
- Obtenez des offres variées, des abonnements à des magazines, des livres et des vidéos, ainsi qu'une assurance à responsabilité limitée abordable.
- Devenez membre de notre communauté internationale.
- Participer à des webinaires pour la formation professionnelle continue.
- Partager vos intérêts avec d'autres collègues dans le groupe privé Facebook.
- Et de nombreux autres avantages!

Si vous êtes un professionnel du mouvement somatique, vous pouvez vous inscrire.

- En tant que diplômé de l'un de [nos programmes de formation approuvés](#)
- En tant que professionnel ayant terminé des [études indépendantes](#) ou exercé votre profession.

- En tant [que programme de formation ou organisation associée inscrit à un registre professionnel](#)
- En tant [qu'étudiant](#).

Si vous souhaitez en savoir plus sur notre organisation et notre domaine professionnel dans votre langue, vous pouvez contacter:

Sylvain Meret
France

Bibiana Badenes
B.Badenes@ismeta.org
Europe

www.ismeta.org