



ISMETA

International Somatic Movement
Education & Therapy Association

ISMETA

Internationale Vereinigung für somatische Bewegungserziehung und Therapie

Sich selbst und die Welt durch bewusste Bewegung verändern

Umfang der Tätigkeit

Der Zweck der somatischen Bewegungsbildung und -therapie ist es, die menschliche Funktion und die Integration von Körper und Geist durch Bewegungsbewusstsein zu verbessern. Unser Beruf, wie er durch ISMETA vertreten wird, umfasst verschiedene Disziplinen mit jeweils eigenen pädagogischen oder therapeutischen Schwerpunkten, Prinzipien, Methoden und Techniken.

Die Praxis der somatischen Bewegungsbildung und -therapie umfasst:

- Bewertung von Haltung und Bewegung
- Erfahrbare Anatomie und Bildsprache/Visualisierung
- Bewegungsmustern und Musterveränderung
- Kommunikation und Führung durch Berührung und verbale Hinweise

Jede Methode hilft Studenten und Kunden in irgendeiner Weise um:

- den Körper sowohl als objektiven physischen Prozess als auch als subjektiven Prozess des gelebten Bewusstseins zu betrachten.
- Verfeinerung der wahrnehmungsbezogenen, kinästhetischen, propriozeptiven und interozeptiven Empfindlichkeit, welche Homöostase, Ko-Regulierung und Neuroplastizität unterstützt.
- Gewohnheitsmuster der Wahrnehmungs-, Haltungs- und Bewegungsinteraktionen mit der Umgebung zu erkennen.
- Verbesserung der Bewegungskoordination, die die strukturelle, funktionale und expressive Integration unterstützt.
- ein verkörpertes Gefühl von Vitalität zu erleben und Lebenssinn sowie auch Freude am Leben zu schaffen.

Somatische Bewegungsbildung und -therapie wird sowohl auf alltägliche als auch auf spezielle Aktivitäten für Menschen in allen Gesundheits- und Entwicklungsstadien angewendet. Die Arbeit kann entweder mit einer Einzelperson oder in Gruppen vermittelt werden.

Unser Ziel

Das Ziel von ISMETA ist es, den sich entwickelnden Bereich der somatischen Bewegungsbildung und -therapie zu erweitern. Wir stellen sicher, dass die Ausbildungsprogramme den hohen Anforderungen an Ausbildung und Praxis entsprechen und führen ein professionelles Register der Absolventen. Wir engagieren uns für den Aufbau der Fachgemeinschaft der Somatic Movement Practitioners weltweit und setzen uns für den Beruf in rechtlichen und staatlichen Bereichen ein. Wir arbeiten daran, die Öffentlichkeit über unsere Arbeit aufzuklären und unseren Kollegen in der Komplementär- und Alternativmedizin, den menschliche Dienstleistungen

und den darstellenden Künsten zu helfen, die Vorteile der somatischen Bewegungsbildung und -therapie zu verstehen.

Unsere Praktizierenden

Registrierte Somatic Movement Practitioner haben eine umfangreiche Ausbildung in [ISMETA anerkannten Trainingsprogrammen](#) oder durch einen rigorosen unabhängigen Studienprozess absolviert. Sie nutzen das Wissen über die Anatomie mit Kombinationen aus Bewegung, Klang, Atem, Berührung und Bildsprache, um das Selbstverständnis in Bewegung ihrer Kunden zu vertiefen. Somatic Movement Practitioners arbeiten mit dem Körper, erkennen aber an, dass Bewegung auch die Dimensionen von Psyche und Geist beeinflusst. Dadurch ermöglicht ihre Arbeit eine verbesserte Vitalität und Leistung, einen erweiterten kreativen Ausdruck und eine integrierte persönliche Transformation im Alltag der Kunden.

Kontaktieren Sie somatische Bewegungsfachleute in Ihrem Gebiet über diesen [Link](#).

Kontaktieren Sie unsere genehmigten Trainingsprogramme über diesen [Link](#).

Wenn Sie sich bei ISMETA anmelden, erhalten Sie die folgenden Vorteile:

- Erhalten Sie wertvolle internationale berufliche Qualifikationen; Registered Somatic Movement Educator (RSME) oder Registered Somatic Movement Therapist (RSMT) oder beides.
- Erstellen Sie eine Seite im ISMETA Professional Practitioner Directory.
- Vermarkten Sie Ihre Aktivitäten über die ISMETA-Website, den monatlichen Newslettern und sozialen Netzwerke.
- Entdecken Sie die „Best Practice“ der führenden Experten für Somatische Bewegung.
- Schließen Sie sich den Interessenvertretungen der Organisationen für Fragen der somatischen Bewegung auf kommunaler, gesetzlicher und internationaler Ebene an.
- Erhalten Sie besondere Angebote - für Zeitschriftenabonnements, Büchern und Videos bis hin zu erschwinglichen Haftpflichtversicherungen (evt. nur für die USA).
- Werden Sie Teil unserer internationalen Gemeinschaft.
- Nehmen Sie an Webinaren zur beruflichen Weiterbildung teil.
- Teilen Sie es mit anderen Kollegen in einer privaten Gruppe auf Facebook.
- Und viele weitere Vorteile!

Wenn Sie beruflich in der somatischen Bewegung tätig sind, können Sie sich registrieren lassen.

- Als Absolvent [eines unserer anerkannten Trainingsprogramme](#)
- Als [Fachmann/Fachfrau, der/die ein Selbststudium/Fernstudium und eine professionelle Tätigkeit abgeschlossen hat](#).
- Als [Trainingsprogramm oder Partnerunternehmen](#)
- Als [Student](#).

Wenn Sie mehr über unser Unternehmen und unser Fachgebiet in Ihrer Sprache erfahren möchten, können Sie sich an uns wenden:

Bibiana Badenes
B.Badenes@ismeta.org
Europa

www.ismeta.org