



ISMETA

International Somatic Movement
Education & Therapy Association

ISMETA

Associação de Educação e Terapia do Movimento Somático

Transformando a nós mesmos e o mundo através do movimento consciente.

Escopo de práticas

O propósito da educação e terapia do movimento somático é melhorar a função humana e a integração corporeamente através da conscientização do movimento. Nossa profissão, representada pelo ISMETA, abrange disciplinas distintas, cada uma com sua própria ênfase educacional ou terapêutica, princípios, métodos e técnicas.

A prática da educação e terapia do movimento somático inclui:

- avaliação postural e de movimento
- anatomia experiencial e conteúdo imagético
- padronização e repadronização de movimentos
- comunicação e direcionamento através do toque e instruções verbais

Cada método ajuda estudantes e clientes de alguma forma a:

- levar foco ao corpo tanto como processo físico objetivo quanto como processo subjetivo da consciência vivida
- refinar a sensibilidade perceptual, cinestésica, proprioceptiva e interoceptiva que da suporte a homeostase, a co-regulação e a neuroplasticidade
- reconhecer padrões habituais de interação perceptual, postural e de movimento com o ambiente
- melhorar a coordenação de movimentos que da suporte à integração estrutural, funcional e expressiva
- experienciar a corporificação do sentido de vitalidade e criar ambos significado e prazer na vida

A educação e a terapia do movimento somático são aplicadas tanto para atividades cotidianas quanto para as mais especializadas, e para pessoas em todos os estágios de saúde e desenvolvimento. Este trabalho pode ser transmitido individualmente ou em atividades para grupos.

Nosso propósito

L'objectif d'ISMETA est de développer le domaine émergent de l'éducation et de la thérapie par le mouvement somatique. Nous veillons à ce que les programmes de formation respectent des normes élevées

en matière d'éducation et de pratique, et nous tenons un registre professionnel des diplômés. Nous sommes engagés dans la construction d'une communauté professionnelle de praticiens du mouvement somatique dans le monde entier et à défendre cette profession sur le plan juridique et gouvernemental. Notre tâche est d'informer le grand public de notre travail et de sensibiliser nos collègues des médecines alternatives et complémentaires, des services à la personne et des arts de la scène à prendre conscience des avantages et bienfaits de l'éducation et de la thérapie par le mouvement somatique.

Nos praticiens

O objetivo da ISMETA é aumentar o campo emergente da Educação e Terapia do Movimento Somático. Asseguramos que os programas de treinamento mantenham altos padrões de educação e prática, e que mantenham registro dos profissionais graduados. Estamos empenhados em construir uma comunidade internacional de Profissionais do Movimento Somático pelo mundo e defender a profissão nos âmbitos legal e governamental. Trabalhamos para educar o público em geral sobre o nosso trabalho e ajudar nossos colegas em medicina complementar e alternativa, serviços à pessoa e artes da cena a compreender os benefícios da Educação e Terapia do Movimento Somático.

Nossos profissionais

Os profissionais praticantes de movimento somático registrados concluíram algum treinamento extensivo [em Programas de Treinamento/Formação Aprovados pela ISMETA](#) ou por meio de um rigoroso processo de estudo independente. Eles usam o conhecimento da anatomia com combinações de movimento, som, respiração, toque e conteúdo imagético para aprofundar a compreensão que seus clientes tem sobre eles mesmos em movimento. Os profissionais praticantes do Movimento Somático trabalham com o corpo, mas reconhecem que o movimento também afeta as dimensões da psique e do espírito. Como resultado, seu trabalho facilita melhora na vitalidade e no desempenho, expansão da expressão criativa e uma transformação pessoal integrada na vida cotidiana de seus clientes.

Entre em contato com Profissionais Praticantes do Movimento Somático em sua área através deste [link](#)

Entre em contato com os Programas de Treinamento/Formação Aprovados pela ISMETA da sua área através deste [link](#)

Quando você se registra com a ISMETA você obtém os seguintes benefícios:

- Adquire credenciais profissionais internacionais valiosas; Educador de Movimento Somático Registrado (RSME) ou Terapeuta do Movimento Somático Registrado (RSMT) ou ambos.
- Cria uma página no Diretório de Profissionais Praticantes do ISMETA.
- Comercializa suas atividades através do site da ISMETA, newsletter mensal e mídias sociais.
- Descobre as melhores práticas dos Especialistas em Movimento Somático em destaque.
- Se junta aos esforços de defesa da organização para questões relacionadas ao Movimento Somático em níveis comunitário, legislativo e internacional.
- Obtem ofertas em tudo, desde assinaturas de revistas, livros e vídeos até.
- Torna-se parte de nossa comunidade internacional.
- Participar de webinars para o desenvolvimento profissional.
- Participa com outros colegas de um grupo privado no FaceBook.
- E muitos outros benefícios!

Se você é um profissional de movimento somático você pode se tornar registrado

- Como graduado em um de nossos Programas de Treinamento/Formação Aprovados, [Programas de Treinamento/Formação Aprovados pelo ISMETA](#)
- Como profissional que completou [estudos independentes](#) e prática profissional.
- Como Programa de [Treinamento/Formaçã ou Organização Associada](#)
- Como [estudante](#).

Se você quiser saber mais sobre nossa organização e nosso campo profissional em seu idioma, você pode entrar em contato com:

María Luisa Díaz de León Z.
ML.diazdeleon@ismeta.org
América Latina

Bibiana Badenes
B.Badenes@ismeta.org
Europa

Mark Taylor
mark.chandlee.taylor@gmail.com
Diretor de Programa BodyMindMovement (Aprobado pelo ISMETA)
México, Chile e EEUU

www.ismeta.org