



ISMETA

International Somatic Movement
Education & Therapy Association

ISMETA

Asociación Internacional de Educación y Terapia del Movimiento Somático

Transformando nuestra vida y al mundo a través del movimiento consciente

Ámbitos Profesionales del Movimiento Somático

El propósito de la educación y la terapia del movimiento somático son mejorar la función humana y la integración cuerpo-mente a través de la propia conciencia del movimiento. Nuestra profesión, representada por ISMETA, abarca distintas disciplinas, cada una con su propio énfasis, principios, métodos y técnicas educativas y/o terapéuticas.

La práctica de la educación y la terapia del movimiento somático incluyen:

- Evaluación postural y del movimiento.
- Anatomía experiencial e imaginación guiada.
- Patrones de movimiento y adquisición de nuevos patrones corporales.
- Comunicación y orientación a través del tacto y de señales verbales.

Cada método ayuda en gran medida a los estudiantes y clientes a:

- Centrarse en el cuerpo como un proceso físico objetivo y también como un proceso subjetivo de conciencia vivida .
- Refinar la sensibilidad perceptiva, kinestésica, propioceptiva e interoceptiva propiciando así la homeostasis, la corrección y la neuroplasticidad.
- Reconocer patrones habituales de interacción perceptiva, postural y de movimiento con el entorno.
- Mejorar la coordinación del movimiento, la cual a su vez sustenta la integración estructural, funcional y expresiva.
- Experimentar un sentido de vitalidad y crear tanto un significado como un disfrute de la vida

La educación del movimiento y la terapia somática se aplican tanto a actividades que las personas realizan día con día, así como actividades o necesidades particulares de las personas. Se puede realizar de forma individual o en grupo.

Nuestro Propósito

El propósito de ISMETA es contribuir al crecimiento del campo emergente de la Educación y Terapia del Movimiento Somático. Nos aseguramos que los programas de formación mantengan un alto estándar tanto en la educación como en la práctica, así mismo mantenemos un registro profesional de graduados. Nuestro compromiso

es el construir una comunidad de profesionales del movimiento somático en todo el mundo y abogar por la profesión en ámbitos legales y gubernamentales. Trabajamos para educar al público en general sobre nuestro trabajo y ayudar a nuestros colegas de la medicina complementaria y alternativa, servicios humanos y artes escénicas a comprender los beneficios de la educación y la terapia con el movimiento somático.

Nuestros Profesionales

Los profesionales registrados de la Educación y Terapia de Movimiento Somático han completado una amplia formación en [programas que han sido aprobados y avalados por ISMETA](#) o bien, han cursado un riguroso proceso de estudios independientes y se ha comprobado una buena práctica profesional ética. Nuestros profesionales utilizan el conocimiento de la anatomía combinando el movimiento, el sonido y voz, la respiración, el tacto y la imaginación para que sus clientes puedan profundizar y comprenderse mejor así mismos en movimiento. Los profesionales del movimiento somático trabajan con el cuerpo, pero reconocen que el movimiento afecta también a las dimensiones de la psique y del espíritu. Como resultado, su trabajo facilita la mejoría en la vitalidad y el rendimiento, aumenta la expresión y la creatividad, y transforma de una manera integral y personal la vida diaria de los clientes.

El sitio web de ISMETA contiene un [directorio de Profesionales de Movimiento Somático](#) así como un [directorio de los Programas Aprobados](#).

Algunos de los beneficios de ser un profesional registrado con ISMETA son:

- Credenciales reconocidas internacionalmente: Educador Registrado de Movimiento Somático (RSME) o Terapeuta Registrado de Movimiento Somático (RSMT), o ambas credenciales.
- Crear tu propia página en el Directorio de Profesionales de ISMETA
- Promocionar tus actividades a través de la web de ISMETA, boletín mensual y redes sociales.
- Descubrir las mejores prácticas de líderes expertos en el Movimiento Somático.
- Participar en webinarios para avanzar como profesional sin costo.
- Sumar tu voz a los esfuerzos de abogacía de la asociación en los ámbitos comunitarios, legislativos, e internacionales.
- Obtener descuentos en el Seguro de Responsabilidad Profesional, suscripciones a publicaciones, libros, eventos, videos y muchos más.
- Ser parte de nuestra Comunidad Internacional.
- Compartir con otros colegas en nuestro grupo privado en Facebook.

Si deseas conocer más sobre nuestra organización y el campo profesional del Movimiento Somático, por favor dirígete a:

María Luisa Díaz de León Z. - ML.diazdeleon@ismeta.org

Bibiana Badenes B.- B.Badenes@ismeta.org

Mark Taylor - mark.chandlee.taylor@gmail.com

www.ismeta.org