

La Asociación Internacional de Educación y Terapia del Movimiento Somático denuncia el uso sistemático de la violencia y la opresión corporal contra la población negra, indígena y personas de color (BIPOC) en los Estados Unidos y en otros países del mundo. Estamos horrorizados por el asesinato de George Floyd, e innumerables otras personas que han muerto a manos de la policía. Del mismo modo, queremos dar visibilidad que un número desproporcionado de BIPOC han muerto en los EE.UU. por COVID-19. Como profesionales del movimiento somático, reconocemos que el racismo está incrustado no sólo en nuestros sistemas de justicia penal y de salud, sino también en nuestros cuerpos a nivel individual, y es ahí donde se tiene que empezar a abordar .

Varios de nuestros miembros son profesionales que se han especializado en la curación del trauma corporal a través del movimiento consciente, el tacto, la conciencia de la respiración, las imágenes mentales y el sonido. Como campo profesional, ofrecemos recursos a las personas que desean habitar sus cuerpos con más facilidad, eficiencia y vitalidad. La próxima semana ISMETA publicará en su sitio web y redes sociales una serie de videos con recursos respecto a cultivar tono vagal, o la capacidad de asentar y calmar el sistema nervioso ante el conflicto y angustia. Estos recursos pueden apoyar potencialmente los procesos de curación de las personas que han sufrido violencia, represión y opresión corporal.

Dicho esto, el campo del movimiento somático, tal como se desarrolló en los países occidentales con influencias de las prácticas mente-cuerpo orientales, ha sido formado principalmente por practicantes blancos y ha respondido a las necesidades de clientes y estudiantes blancos.

Esta tendencia ha ido cambiando en la última década, a medida que nuestra organización intencionalmente ha evolucionado con prácticas para atender las necesidades de poblaciones más diversas. Por ejemplo, aunque actualmente está pospuesta debido a las circunstancias que rodean a la pandemia del COVID-19, nuestra próxima conferencia, Engaging Embodiment: Aplicaciones somáticas para la salud, la educación y la justicia social a nivel mundial, ofrecerá oportunidades para considerar cómo las prácticas de movimiento somático pueden servir mejor a los movimientos de justicia social para la curación individual y la transformación colectiva. A la luz de las recientes tragedias que han expuesto aún más las desigualdades estructurales en nuestras sociedades, reconocemos ahora la urgente necesidad de ampliar y profundizar nuestros esfuerzos para escuchar las voces del BIPOC. El Grupo de Trabajo sobre Diversidad e Inclusión de ISMETA acogerá a miembros de la comunidad de color en un panel en línea para que los profesionales escuchen cómo ISMETA puede apoyar mejor el movimiento para construir una organización más diversa, inclusiva y equitativa que siga avanzando.

También reconocemos que para cumplir con nuestra declaración de visión de "transformarnos a nosotros mismos y al mundo a través de un movimiento consciente", necesitamos examinar los prejuicios implícitos que llevamos como miembros de culturas que han sido construidas, durante cientos de años, sobre principios racistas. Por lo tanto, planeamos participar en seminarios web de desarrollo profesional y grupos de lectura que exploren cómo las creencias racistas (y la intersección de constructos tales como sexismo, homofobia, antisemitismo y capacidad/discapacidad) están incrustadas de forma no verbal en nuestros cuerpos, posturas y movimientos individuales. Por favor, mantente en sintonía para obtener más información sobre las oportunidades de desarrollo profesional en la corporización de la justicia social.

Para terminar, ofrecemos algunos recursos sobre la curación de la violencia basada en el cuerpo que actualmente están disponibles por parte de expertos en el campo de la somática:

My Grandmother's Hands: Racialized Trauma and the Pathway to Mending our Hearts and Bodies (Resmaa Remaken, 2017)

Emergent Strategy: Shaping Change, Changing Worlds (adrienne maree brown, 2017)

The Body is not an Apology: The Radical Power of Self-Love (Sonya Renee Taylor, 2018)

Embodied Social Justice (Rae Johnson, 2017)

Oppression and the Body: Roots, Resistance, and Resolutions (Christine Caldwell, 2018)

Diverse Bodies, Diverse Practices (Don Hanlon Johnson, 2019)

Waking the Tiger: Healing Trauma (Peter Levine, 1997)

Trauma and the Body: A Sensorimotor Approach to Psychotherapy (Pat Ogden, 2006)

Con nuestro respetuoso compromiso para ayudar a sanarnos de la enfermedad social del racismo,

ISMETA