



ISMETA

International Somatic Movement
Education & Therapy Association

ISMETA

Международная Ассоциация обучения и терапии соматического движения

Меняя себя и мир через осознанное движение

Цели, методы и область применения практики

Цель соматического обучения и терапии – способствовать улучшению жизни и деятельности человека и укреплению связи тела и сознания через изучение и осознание движения. Наша профессиональная деятельность, представленная Ассоциацией ISMETA, объединяет различные дисциплины, каждая из которых имеет свои собственные образовательные или терапевтические особенности, принципы, методы и техники.

Практика соматического движения включает в себя:

- оценку двигательного и телесного состояния;
- эмпирическую анатомию и работу с воображением;
- обучение и переобучение двигательным паттернам и принципам движения;
- коммуникацию и сопровождение процесса через прикосновение и слова.

Каждый из методов тем или иным образом помогает студентам и клиентам:

- познавать тело как объективный физический процесс и в то же время как субъективный процесс живого сознания;
- совершенствовать сенсорную, кинестетическую, проприоцептивную и интероцептивную чувствительность для поддержания саморегуляции, нейропластичности и выстраивания отношений;
- распознавать привычные способы восприятия, а также поструральные и двигательные паттерны, проявляющиеся во взаимодействии с миром;
- развивать двигательную координацию, поддерживающую структурную, функциональную и экспрессивную интеграцию;
- телесно проживать ощущение собственной витальности, создавая осмысленность и радость жизни.

Практика соматического движения применяется как в повседневной жизни, так и в формате специальных занятий; подходит для людей любого возраста и с любым состоянием здоровья. Работа проводится как в индивидуальном, так и в групповом форматах.

Наша цель

Целью Ассоциации ISMETA является расширение растущего поля преподавания соматического движения и терапии. Мы обеспечиваем соответствие наших обучающих программ высоким стандартам в образовании и практике, ведем профессиональный реестр выпускников. Мы способствуем построению международного сообщества специалистов соматического движения и выступаем за поддержку профессиональных интересов на правовом и государственном уровне. Мы ведем широкую просветительскую деятельность, рассказывая о нашей работе, а также знакомим коллег в сфере альтернативной и комплементарной медицины, социальных услуг и перформативного искусства с пользой применения методов соматического движения.

Наши специалисты

Зарегистрированные специалисты соматического движения получили образование в одной из [аккредитованных Ассоциацией ISMETA обучающих программ или](#) прошли соответствующее всем требованиям независимое обучение. Наши специалисты опираются на знания анатомии в сочетании с различными практиками движения, звучания, дыхания, прикосновения и работы с образами, помогая клиентам и студентам полнее осознавать себя в движении. Терапевты и преподаватели соматического движения работают с телом, исходя при этом, что движение затрагивает также психический и духовный опыт. Благодаря подобной работе у клиентов прибавляются жизненные силы и активность, расширяется диапазон творческого самовыражения, личностные трансформации легче интегрируются в повседневную жизнь.

Найти специалиста соматического движения в своем регионе можно по этой [ссылке](#).

Найти аккредитованную Ассоциацией ISMETA обучающую программу можно по этой [ссылке](#).

Вступая в Ассоциацию ISMETA, Вы получаете:

- Профессиональную международную репутацию и статус зарегистрированного терапевта соматического движения (RSME), и/или преподавателя соматического движения (RSMT), и/или преподавателя соматического танца (RSDE).
- Свою страницу в реестре специалистов соматического движения.
- Возможность продвигать свою деятельность через сайт, ежемесячные информационные рассылки и социальные сети Ассоциации ISMETA.
- Знакомство с передовыми методами работы ведущих экспертов в сфере соматического движения.
- Поддержку по защите интересов соматического движения на общественном, законодательном и международном уровнях.
- Особые цены на все – от журнальных подписок, книг и видео до доступного страхования ответственности.
- Присоединение к международному соматическому сообществу.
- Участие в вебинарах по повышению профессиональной квалификации.
- Общение с коллегами из разных стран в закрытой группе на Facebook.
- И многое другое!

Если вы работаете в сфере соматического движения, вы можете зарегистрироваться в Ассоциации ISMETA:

- как выпускник одной из [обучающих программ, аккредитованных Ассоциацией ISMETA](#);
- как специалист, прошедший [независимое обучение](#) и осуществляющий профессиональную практику;
- как [учебная программа или партнерская организация](#);
- как [студент](#).

Чтобы больше узнать на русском языке о нашей организации и о нашем профессиональном сообществе, пишите, пожалуйста:

Мария Грудская, Россия, Москва mariagruds@gmail.com

Нина Кунгурова, Россия, Москва kuninaku@gmail.com

www.ismeta.org