

Association internationale d'éducation et de thérapie par le mouvement somatique

Se transformer et transformer le monde par le mouvement conscient

A PROPOS DE NOUS

L'Association internationale d'éducation et de thérapie par le mouvement somatique (ISMETA) est un collectif d'individus et d'organisations dédiés à l'évolution du domaine de l'éducation et de la thérapie par le mouvement somatique. Les services fournis par ISMETA comprennent la définition et le maintien de normes professionnelles, la défense des intérêts dans les arènes juridiques et gouvernementales, la mise en relation au niveau mondial de la communauté du mouvement somatique, l'éducation du grand public et des partenariats avec d'autres organisations professionnelles dans les domaines des soins de santé complémentaires et intégratifs, des services à la personne, de l'éducation, de la justice sociale et des arts. ISMETA maintient un registre professionnel de praticiens qualifiés et veille à ce que les programmes de formation en mouvement somatique respectent des normes élevées d'éducation et de pratique. L'organisation a pour vocation de faire progresser la reconnaissance des professions du mouvement somatique. ISMETA propose également des événements, des plateformes de mise en réseau et des opportunités de développement professionnel à ses membres dans le monde entier.

CHAMP D'APPLICATION DES PRATIQUES

Le but de l'éducation et de la thérapie par le mouvement somatique est d'améliorer le fonctionnement humain et l'intégration corps-esprit grâce à la conscience du mouvement. Nos professions, telles que représentées par ISMETA, comprennent des disciplines distinctes, chacune ayant leurs propres spécificités éducatives ou thérapeutiques, leurs principes, méthodes et techniques.

Les pratiques d'éducation et de thérapie par le mouvement somatique incluent :

- l'observation de la posture et du mouvement
- Des explorations expérientielles de l'anatomie et de la physiologie
- La structuration et re-structuration par le mouvement
- La communication et l'accompagnement par le toucher, des instructions verbales et/ou la démonstration kinesthésique

Chaque méthode a pour vocation d'aider les étudiants et les clients à :

- Augmenter la conscience des sensations du corps en mouvement, y compris l'interoception et la proprioception
- se concentrer sur le corps à la fois en tant que processus physique objectif et en tant que processus subjectif vécu en conscience
- reconnaître les schémas habituels d'interactions perceptives, posturales et motrices avec l'environnement

- découvrir de nouvelles possibilités d'interactions perceptives, posturales et motrices avec l'environnement
- L'éducation et la thérapie par le mouvement somatique sont applicables aussi bien aux activités de personnes valides qu'aux activités spécialisées de personnes de conditions physiques diverses et tout au long de la vie. Le travail peut être transmis soit sur une base individuelle, soit en groupes, et il se fait entièrement vêtu.

L'éducation et la thérapie par le mouvement somatique ne comprennent pas :

- la psychothérapie
- la kinésithérapie
- le massage thérapeutique
- le diagnostic médical
- la prescription de médicaments

COMPÉTENCES DE BASE

Les compétences professionnelles sont des connaissances, des aptitudes et des pratiques qui sont mesurables, c'est-à-dire observables et qui peuvent être évaluées. Les compétences fondamentales suivantes constituent le minimum requis pour devenir un professionnel d'ISMETA.

Le praticien reconnu par ISMETA est capable de:

1. Démontrer de manière kinesthésique les principaux principes de mouvements du (des) système(s) dans lequel (lesquels) il s'est formé ;
2. Articuler l'observation de la posture et de l'organisation somatique du client ;
3. Décrire par l'observations les processus de mouvements du client ;
4. Concevoir des activités en mouvement pour favoriser la prise de conscience somatique du client ;
5. Faciliter des activités en mouvement pour cultiver la conscience somatique du client ;
6. Élaborer des plans de cours pour favoriser la reprogrammation du mouvement ;
7. Guider des explorations expérientielles des structures anatomiques et des processus physiologiques;
8. Démontrer un savoir-faire dans la communication verbale et non verbale;
9. Démontrer le processus d'engagement dans un toucher éthique;
10. Distinguer les activités qui sont à l'intérieur et à l'extérieur du champ de pratique d'ISMETA.

[Voir tous les professionnels du mouvement somatique d'ISMETA dans votre région en cliquant sur ce.](#)

[Voir tous les programmes de formation approuvés par ISMETA en cliquant sur ce.](#)

Lorsque vous adhérez à ISMETA, vous pouvez bénéficier des avantages suivants :

- Acquérir de précieuses références professionnelles internationales; Éducateur agréé en mouvement somatique (RSME), thérapeute agréé en mouvement somatique (RSMT), éducateur

agrée en danse somatique (RSDE), associée professionnel en mouvement somatique (ASMP), maître en éducation par le mouvement somatique (MSME), maître en thérapie par le mouvement somatique (MSMT)..

- o Assurance responsabilité civile professionnelle abordable.
- o Créer une page Web dans le répertoire des praticiens professionnels ISMETA.
- o Faire connaître vos activités par le biais du site Web ISMETA, du calendrier et du bulletin d'information.
- o Découvrir les meilleures pratiques des principaux experts en mouvement somatique.
- o Participer aux actions de sensibilisation de l'organisation, aux questions relatives au mouvement somatique aux niveaux communautaire, législatif et international.
- o Bénéficier d'offres spéciales sur des abonnements à des magazines, des livres, des webinaires et des formations de perfectionnement professionnel.
- o Faire partie de notre communauté internationale
- o Partager avec d'autres collègues dans le Forum ISMETA, le Somatic Café et la Communauté Connect et Dialogues.
- o Et bien d'autres avantages encore!

Bienvenue à tous:

Si vous êtes un particulier, vous pouvez adhérer en tant que:

- o [Membre professionnel 250/500/1000 heures ; en ayant le nombre d'heures de formation requises à travers des études indépendantes ou en tant que diplômé de l'un de nos programmes de formation approuvés](#)
- o [Membre étudiant](#)
- o [Ami du mouvement somatique](#)

Si vous êtes un professionnel du mouvement somatique, vous pouvez adhérer en tant que :

- o [Programme de formation approuvé](#)
- o [Professionnel affilié](#)
- o [Organisation associée](#)

Si vous voulez en savoir plus sur notre organisation et notre profession dans votre langue, vous pouvez contacter :

S.meret@ismeta.org