

## Associação Internacional de Educação e Terapia do Movimento Somático

*Transformando-nos e ao mundo através do Movimento Consciente.*

### SOBRE NÓS

A Associação Internacional de Educação e Terapia do Movimento Somático (ISMETA) é uma colaboração de indivíduos e organizações dedicados a desenvolver o campo da Educação e Terapia do Movimento Somático. Os serviços prestados pela ISMETA incluem a definição e sustentação de padrões profissionais, a defesa em arenas legais e governamentais, a conexão entre a comunidade mundial do movimento somático, a educação do público em geral e a parceria com outras organizações profissionais de cuidados de saúde complementares e integrativos, serviços humanos, educação, justiça social e artes. ISMETA mantém um registo profissional de especialistas qualificados e assegura que os Programas de Formação do Movimento Somático mantenham elevados padrões de educação e prática. A organização está empenhada em promover o reconhecimento da profissão do Movimento Somático. ISMETA também oferece eventos, plataformas de networking e oportunidades de desenvolvimento profissional para os afiliados globais.

### ÂMBITO DA PRÁTICA

O objetivo da educação e terapia do movimento somático é melhorar o funcionamento humano e a integração corpo-mente através da consciência do movimento. A nossa profissão, representada pela ISMETA, engloba métodos ou abordagens distintas, cada uma com a sua própria ênfase educacional ou terapêutica, princípios e técnicas.

Estas práticas de educação e terapia do movimento somático incluem:

- observações posturais e de movimento
- explorações de anatomia experimental e fisiologia
- padrões de movimento e re- padronização
- comunicação e orientação através do toque, sugestões verbais e/ou demonstração

Cada método ajuda estudantes e clientes de alguma forma a:

- aumentar a consciência das sensações do corpo em movimento, incluindo a interocepção e a propriocepção
- focar no corpo, tanto como um processo físico objetivo como um processo subjetivo de consciência vivida
- reconhecer padrões habituais de interação percetual, postural e de movimento com o ambiente
- descobrir novas possibilidades de interações percetivas, posturais e de movimento

com o ambiente

A educação e terapia do movimento somático podem ser aplicadas tanto para atividades quotidianas quanto para as mais especializadas, e para as pessoas em todos os estágios de saúde e desenvolvimneto. O trabalho pode ser comunicado quer individualmente quer em grupo, e todos os intervenientes estão completamente vestidos.

A educação e terapia do movimento somático não inclui:

- psicoterapia
- fisioterapia
- massagem terapêutica
- diagnóstico medico
- prescrição de medicamentos

## COMPETÊNCIAS CENTRAIS

As competências profissionais são conhecimentos, competências e práticas que são mensuráveis, ou seja, observáveis e que podem ser avaliadas. As seguintes competências nucleares são o mínimo exigido para se tornar um profissional ISMETA.

**O profissional reconhecido pela ISMETA tem aptidões para:**

1. Demonstrar cinestésicamente os princípios primários de movimento do(s) sistema(s) em que se formou;
2. Articular as observações da postura/ organização somática do cliente;
3. Descrever as observações dos processos de movimento do cliente;
4. Desenhar atividades de movimento para apoiar a consciência somática do cliente;
5. Facilitar atividades de movimento para cultivar a consciência somática do cliente;
6. Desenvolver planos de aulas para fomentar a repadronização do movimento;
7. Liderar explorações experimentais de estruturas anatómicas e processos fisiológicos;
8. Demonstrar o uso hábil da comunicação verbal e não verbal;
9. Demonstrar o processo de empenhamento para o toque ético;
10. Distinguir entre atividades que estão dentro e fora do Âmbito de Prática da ISMETA.

[Ver todos os profissionais do Movimento Somático ISMETA da sua área através deste link.](#)

[Ver todos os Programas de Formação Aprovados pela ISMETA através deste link.](#)

**Ao aderir à ISMETA poderá receber os seguintes benefícios:**

- Ganhar valiosas credenciais profissionais internacionais; Educador de Movimento Somático Registrado (RSME), Terapeuta de Movimento Somático Registrado (RSMT), Educador de Dança Somático Registrado (RSDE), Profissional de Movimento Somático Associado (ASMP), Mestre Educador de Movimento

Somático (MSME), Mestre Terapeuta de Movimento Somático (MSMT).

- Seguro acessível de Responsabilidade Civil Profissional
- Criar uma página web no Directório de Profissionais da ISMETA
- Comercializar as suas atividades através do website, do calendário e do boletim informativo da ISMETA
- Descobrir as Melhores Práticas dos Principais Peritos do Movimento Somático
- Juntar-se aos esforços de defesa das organizações para questões do movimento somático ao nível comunitário, legislativo e internacional
- Obtenha ofertas em tudo, desde assinaturas de revistas, livros, seminários on-line e cursos de desenvolvimento profissional
- Torne-se parte da nossa Comunidade Internacional
- Partilhar com outros colegas no Fórum ISMETA, Somatic Café e Community Connect e Dialogues
- E muitos outros benefícios!

**TODOS são bem-vindos:**

Se é um Indivíduo, pode aderir como:

- [Membro Profissional 250/500/1000 horas; através de estudos independentes ou, como licenciado de um Programa de Formação Aprovado](#)
- [Membro estudante](#)
- [Amigo do Movimento Somático](#)

Se é uma Organização, pode aderir como:

- [Programa de Formação aprovado](#)
- [Organização Profissional Afiliada](#)
- [Organização associada](#)

Se quiser saber mais sobre a nossa organização e profissão na sua língua, pode contactar:

Mark Taylor

[Mark.chandlee.taylor@icloud.com](mailto:Mark.chandlee.taylor@icloud.com)

Bibiana Badenes

[B.Badenes@ismeta.org](mailto:B.Badenes@ismeta.org)

Europa