

Asociación Internacional de Educación y Terapia de Movimiento Somático

Transformándonos y al mundo a través del movimiento consciente.

SOBRE NOSOTROS

La Asociación Internacional de Educación y Terapia del Movimiento Somático (ISMETA) está formada por individuos y organizaciones dedicadas a la evolución del campo de la Educación y Terapia del Movimiento Somático. Los servicios que ofrece ISMETA incluyen la definición y el mantenimiento de los estándares profesionales, la legitimación y el posicionamiento en los ámbitos legal y gubernamental, la conexión de la comunidad del movimiento somático con todo el mundo, la educación del público en general y la asociación con otras organizaciones profesionales en las áreas de: atención sanitaria complementaria e integrativa, los servicios humanos, la educación, la justicia social y las artes. ISMETA cuenta con un registro profesional de profesionales autorizados y garantiza que los programas de formación aprobados en Educación del Movimiento Somático cumplan altos estándares tanto en la formación como en la práctica. La organización se compromete a fomentar el reconocimiento de la credibilidad de la profesión del Movimiento Somático y ofrece eventos, plataformas de trabajo en red y oportunidades de desarrollo profesional a sus miembros de todo el mundo.

ALCANCE DE LA PRÁCTICA

El propósito de la educación y terapia del movimiento somático es mejorar el funcionamiento humano y la integración cuerpo-mente a través de la conciencia del movimiento. Nuestra profesión, representada por ISMETA, abarca distintos métodos o enfoques, cada uno con su propio énfasis educativo o terapéutico, principios y técnicas.

Estas prácticas de educación y terapia del movimiento somático incluyen:

- observaciones posturales y de movimiento
- exploraciones experimentales de anatomía y fisiología /de patrones y restauración del movimiento
- comunicación y orientación a través del tacto, indicaciones verbales y/o validaciones

Cada método ayuda a los estudiantes y clientes de alguna manera a:

- aumentar la conciencia de las sensaciones del cuerpo en movimiento, incluidas la intercepción y la propiocepción
- centrarse en el cuerpo como un proceso físico objetivo y como un proceso subjetivo de conciencia vivida
- reconocer los patrones habituales de las interacciones perceptivas, posturales y de movimiento con el entorno
- descubrir nuevas posibilidades de interacciones perceptivas, posturales y de movimiento con el entorno

La educación y la terapia del movimiento somático pueden aplicarse a actividades tanto de la vida diaria como especializadas para personas en diversos contextos a lo largo de la vida. El trabajo puede realizarse de forma individual o en grupo, y se lleva a cabo completamente vestido.

La educación y terapia de movimiento somático no incluye:

- la psicoterapia
- fisioterapia
- terapia manual de masaje
- diagnóstico de afecciones médicas
- prescripción de medicamentos

Nuestros profesionales

Los profesionales de movimiento somático registrados han completado una amplia formación en los programas aprobados por ISMETA o a través de un riguroso proceso de estudio independiente. Utilizan el conocimiento de la anatomía con combinaciones de movimiento, sonido, respiración, tacto e imágenes para profundizar en la comprensión de sus clientes en movimiento. Los practicantes de movimiento somático trabajan con el cuerpo, pero reconocen que el movimiento afecta también a las dimensiones de la psique y el espíritu. Como resultado, su trabajo facilita la mejora de la vitalidad y el rendimiento, la expansión de la expresión creativa y la transformación personal integrada en la vida diaria de los clientes.

COMPETENCIAS BÁSICAS

Las competencias profesionales engloban conocimientos, habilidades y prácticas que se pueden medir, es decir, observar y evaluar. Las siguientes competencias básicas son el mínimo requerido para convertirse en un profesional de ISMETA.

El profesional acreditado por ISMETA está capacitado para:

1. Demostrar kinestésicamente los principios de movimiento primarios del sistema o sistemas en los que se ha formado;
2. Articular las observaciones de la organización postural/somática del cliente;
3. Describir las observaciones de los procesos de movimiento del cliente;
4. Diseñar actividades de movimiento para apoyar la conciencia somática del cliente;
5. Facilitar actividades de movimiento para cultivar la conciencia somática del cliente;
6. Desarrollar planes de lecciones para fomentar los patrones de movimiento;
7. Dirigir exploraciones experienciales de estructuras anatómicas y procesos fisiológicos;
8. Demostrar un uso hábil tanto de la comunicación verbal como de la no verbal;
9. Demostrar el proceso para realizar un contacto físico ético;
10. Distinguir entre las actividades que están dentro y fuera del alcance de la práctica de ISMETA.

[Consulta todos los profesionales del movimiento somático de ISMETA en tu zona a través de este enlace.](#)

[Ver todos los programas de formación aprobados por ISMETA a través de este enlace.](#)

MEMBRESIA

Al unirse a ISMETA puedes recibir los siguientes beneficios:

- Obtener valiosas credenciales profesionales internacionales; Educador de Movimiento Somático Registrado (RSME), Terapeuta de Movimiento Somático Registrado (RSMT), Educador de Danza Somática Registrado (RSDE), Profesional Asociado de Movimiento Somático (ASMP), Educador Master de Movimiento Somático Registrado (MSME), Terapeuta Master de Movimiento Somático Registrado (MSMT).
- Obtener seguro de responsabilidad profesional asequible
- Tener tu página web en el Directorio de Profesionales ISMETA
- Comercializar tus actividades a través del sitio web, el calendario y el boletín de ISMETA
- Descubrir las mejores prácticas de los principales expertos en movimiento somático
- Ser parte de los esfuerzos de la organización para fomentar los temas de movimiento somático a nivel comunitario, legislativo e internacional.
- Obtener ofertas en todo, desde suscripciones a revistas, libros, seminarios web y cursos de desarrollo profesional
- Formar parte de nuestra Comunidad Internacional
- Compartir con otros colegas en el Foro ISMETA, el Café Somático y la Comunidad Conecta y Diálogos

¡Y muchos otros beneficios!

Todos sois bienvenidos:

Si eres un profesional puedes unirse como:

[Miembro Profesional 250/500/1000 horas; a través de estudios independientes o como graduado de uno de nuestros Programas de Formación Aprobados.](#)

[Miembro estudiante](#)

[Amigo del Movimiento Somático](#)

Si eres una Organización puedes unirse como:

[Programa de Formación Aprobado](#)

[Organización Profesional Afiliada](#)

[Organización asociada](#)

Si quieres saber más sobre nuestra organización y profesión en tu idioma, puedes contactar:

María Luisa Díaz de León Z.

ML.diazdeleon@ismeta.org

Latinoamérica

Bibiana Badenes

B.Badenes@ismeta.org

Europa