



Internationale Vereinigung für Somatische Bewegungspädagogik und Bewegungstherapie (International Somatic Movement Education and Therapy Association)

Sich selbst und die Welt durch bewusste Bewegung transformieren

ÜBER UNS

Die International Somatic Movement Education and Therapy Association (ISMETA) ist ein Zusammenschluss von Einzelpersonen und Organisationen, die sich für die Weiterentwicklung des Bereichs der somatischen Bewegungspädagogik und Bewegungstherapie einsetzen. Zu den Dienstleistungen der ISMETA gehören die Definition und Aufrechterhaltung professioneller Standards, die Vertretung in rechtlichen und behördlichen Belangen, die Vernetzung der weltweiten somatischen Bewegungsgemeinschaft, die Aufklärung der Öffentlichkeit und die Zusammenarbeit mit anderen professionellen Organisationen in den Bereichen komplementäre und integrative Gesundheitsversorgung, interpersonellen Dienstleistungen, Bildung, sozialer Gerechtigkeit und Kunst. Die ISMETA führt ein professionelles Register qualifizierter Praktizierender und stellt sicher, dass die anerkannten Trainingsprogramme hohe Ausbildungs- und Praxisstandards einhalten. Die Organisation setzt sich dafür ein, dass das Berufsbild anerkannt wird. Die ISMETA bietet ihren Mitgliedern weltweit Veranstaltungen, Networking-Plattformen und Möglichkeiten zur beruflichen Weiterentwicklung.

UMFANG DER PRAXIS

Das Ziel der somatischen Bewegungspädagogik und -therapie ist die Verbesserung der menschlichen Funktionsfähigkeit und der Körper-Geist-Integration durch Bewegungsbewusstsein. Unser Beruf, wie er von der ISMETA vertreten wird, umfasst verschiedene Methoden oder Ansätze, die jeweils ihre eigenen pädagogischen oder therapeutischen Schwerpunkte, Prinzipien und Techniken haben.

Diese Praktiken der somatischen Bewegungspädagogik und -therapie umfassen:

- Haltungs- und Bewegungsbeobachtung
- experimentelle Erkundung von Anatomie und Physiologie
- Erkennung von Bewegungsmustern und deren Umformung
- Kommunikation und Anleitung durch Berührung, verbale Hinweise und/oder Demonstration

Jede Methode hilft Studenten, Klienten und Patienten in konkreter Weise dabei

- das Bewusstsein für die Empfindungen des sich bewegenden Körpers zu erhöhen, einschließlich Interozeption und Propriozeption
- sich auf den Körper zu konzentrieren, sowohl als objektiven physischen Prozess als auch als subjektiven Prozess des gelebten Bewusstseins
- gewohnheitsmäßige Muster von Wahrnehmungs-, Haltungs- und Bewegungsinteraktionen mit der Umwelt zu erkennen
- Entdeckung neuer Möglichkeiten für Wahrnehmungs-, Haltungs- und Bewegungsinteraktionen mit der Umwelt

Die somatische Bewegungspädagogik und -therapie kann sowohl im Alltag als auch bei speziellen Aktivitäten für Menschen in verschiedenen Kontexten über die gesamte Lebensspanne hinweg angewendet werden. Die Arbeit kann entweder auf individueller Basis oder mit Gruppen vermittelt werden und wird in voller Bekleidung durchgeführt.

Somatische Bewegungserziehung und -therapie beinhaltet nicht:

- Psychotherapie
- Physiotherapie
- Massagetherapie
- Diagnose von Krankheiten
- Verschreibung von Medikamenten

KERNKOMPETENZEN

Berufliche Kompetenzen sind Kenntnisse, Fertigkeiten und Praktiken, die messbar sind, d. h. beobachtet und bewertet werden können. Die folgenden Kernkompetenzen sind die Mindestanforderungen, um ISMETA zertifiziert zu werden.

Von ISMETA anerkannte Praktizierende sind in der Lage:

1. Die primären Bewegungsprinzipien des Systems/der Systeme, in dem/denen sie ausgebildet wurden, kinästhetisch zu demonstrieren;
2. Beobachtungen der Körperhaltung/des Bewegungsapparates von Klienten zu artikulieren;
3. Beschreiben Beobachtungen der Bewegungsabläufe von Klienten;
4. Bewegungsaktivitäten zur Unterstützung des somatischen Bewusstseins von Klienten entwerfen;
5. Bewegungsaktivitäten zur Kultivierung des somatischen Bewusstseins von Klienten anleiten;
6. Entwicklung von Unterrichtsplänen zur Förderung von Bewegungsmustern/-vermögen;
7. Experimentelle Erkundungen anatomischer Strukturen und physiologischer Prozesse durchzuführen;
8. Demonstration des geschickten Einsatzes von verbaler und nonverbaler Kommunikation;
9. Demonstration des Prozesses der ethischen Berührung;
10. Unterscheiden zwischen Aktivitäten, die innerhalb und außerhalb des ISMETA-Praxisbereichs liegen.

Alle ISMETA Somatic Movement Professionals in Ihrer Region finden Sie über diesen Link. (Link hinzufügen)

Alle von der ISMETA anerkannten Ausbildungsprogramme finden Sie über diesen Link. (Link hinzufügen)

Wenn Sie der ISMETA beitreten, können Sie die folgenden Vorteile erhalten:

Sie erhalten wertvolle internationale Berufsausweise: Registered Somatic Movement Educator (RSME), Registered Somatic Movement Therapist (RSMT), Registered Somatic Dance Educator (RSDE), Associate Somatic Movement Professional (ASMP), Master Somatic Movement Educator (MSME), Master Somatic Movement Therapist (MSMT).

Erschwingliche Berufshaftpflichtversicherung

Erstellen Sie eine Kartei im ISMETA Professional Practitioner Directory

Vermarkten Sie Ihre Aktivitäten über die ISMETA-Website, den Kalender und den Newsletter

Entdecken Sie die besten Praktiken der führenden somatischen Bewegungsexperten

Schließen Sie sich den Bemühungen der Organisation an, sich für die Belange der somatischen Bewegung auf kommunaler, gesetzgeberischer und internationaler Ebene einzusetzen

Erhalten Sie Angebote für Zeitschriftenabonnements, Bücher, Webinare und Weiterbildungskurse

Werden Sie ein Teil unserer internationalen Gemeinschaft

Tauschen Sie sich mit anderen Kollegen im ISMETA Forum, Somatic Café und Community Connect and Dialogues aus

Und viele andere Vorteile!

ALLE sind willkommen:

Wenn Sie eine Einzelperson sind, können Sie beitreten als:

- Professionelles Mitglied 250/500/1000 Stunden; durch unabhängige Studien oder als Absolvent eines anerkannten Trainingsprogramms
- Studentisches Mitglied
- Freund der somatischen Bewegungsarbeit

Wenn Sie eine Organisation sind, können Sie beitreten als ein:

- Anerkanntes Ausbildungsprogramm
- Angeschlossene professionelle Organisation
- Assoziierte Organisation

Wenn Sie mehr über unsere Organisation und unseren Beruf in Ihrer Sprache erfahren möchten, können Sie uns kontaktieren:

Florian Filtzinger, Vorstand / MSME

f.filtzinger@ismeta.org

(Deutschland, Österreich, Schweiz, Europa)